MÉDIATHÈQUE

Comment faire face à l'éco-anxiété: 11 stratégies d'adaptation en contexte éducatif

Nature et Santé Santé-Environnement

Mots clés
éco-anxiété

Mise à jour de cette page :
26/09/2023

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Étude (rapport / thèse ...)

Année :
2022

Auteur :
Marie-Élaine Desmarais, Rhéa Rocque and Laura Sims

Editeur :
Éducation relative à l'environnement

« Les défis soulevés par les changements climatiques sont de plus en plus importants et préoccupent un nombre grandissant d'individus. Certains ressentent une urgence d'agir, comme une responsabilité sociale : il faut mener dès maintenant des actions concrètes dans l'espoir de gérer la crise. En raison du fait que les actions individuelles, bien que pertinentes et nécessaires, n'ont pas les effets espérés par la personne qui les mènent, plusieurs vivent de l'éco-anxiété. Afin de canaliser cette écoanxiété, cet article présente onze stratégies d'adaptation, en fonction de trois axes prioritaires : les émotions, le problème et la signification. »

Marie-Élaine Desmarais, Rhéa Rocque and Laura Sims, "Comment faire face à l'éco-anxiété : 11 stratégies d'adaptation en contexte éducatif", *Éducation relative à l'environnement* [Online], Volume 17-1 | 2022. URL: http://journals.openedition.org/ere/8267; DOI: https://doi.org/10.4000/ere.8267

Consulter l'étude

https://journals.openedition.org/ere/8267?lang=en