

Comment faire face à l'éco-anxiété: 11 stratégies d'adaptation en contexte éducatif

🌿 Nature et Santé 🌿 Santé-Environnement

Mots clés

changement climatique éco-anxiété

✎ Mise à jour de
cette page :
26/09/2023

Ressources pour
comprendre et
transmettre

« Les défis soulevés par les changements climatiques sont de plus en plus importants et préoccupent un nombre grandissant d'individus. Certains ressentent une urgence d'agir, comme une responsabilité sociale : il faut mener dès maintenant des actions concrètes dans l'espoir de gérer la crise. En raison du fait que les actions individuelles, bien que pertinentes et nécessaires, n'ont pas les effets espérés par la personne qui les mènent, plusieurs vivent de l'éco-anxiété. Afin de canaliser cette écoanxiété, cet article présente onze stratégies d'adaptation, en fonction de trois axes prioritaires : les émotions, le problème et la signification. »

Format :

Étude (rapport /
thèse ...)

✎ Année :
2022

Auteur :

Marie-Élaine
Desmarais, Rhéa
Rocque and Laura
Sims

Editeur :

Éducation relative à
l'environnement

Marie-Élaine Desmarais, Rhéa Rocque and Laura Sims,
"Comment faire face à l'éco-anxiété : 11 stratégies d'adaptation
en contexte éducatif", *Éducation relative à l'environnement*
[Online], Volume 17-1 | 2022. URL:
<http://journals.openedition.org/ere/8267>; DOI:
<https://doi.org/10.4000/ere.8267>

Consulter l'étude

<https://journals.openedition.org/ere/8267?lang=en>