

Mise à jour de cette page :  
14/10/2020

## Notre alimentation est-elle vraiment de moins bonne qualité nutritionnelle qu'avant ?

Alimentation et Agriculture  
Ressources pour  
comprendre et transmettre

### Mots clés

**Format :**

**Vidéo en ligne** Dans cet entretien au long cours (1h03 de vidéo), le professeur de nutrition

**Année :**

2018 Ambroise Martin montre comment parler de qualité nutritionnelle d'un aliment n'a, en soi, pas grand intérêt dès lors que cette question est déconnectée de celles des régimes alimentaires, de la couverture des besoins ou de la santé humaine.

**Editeur :**

Sesame : Sciences et société, alimentation, mondes agricoles et environnement  
Une analyse qui articule connaissances scientifiques, enjeux de santé publique et construction des politiques publiques.

### Voir la vidéo

<https://vimeo.com/261835358>