MÉDIATHÈQUE

Eco-émotions et promotion de la santé

Santé-Environnement

Mots clés

éco-anxiété santé mentale

> *La palette des émotions ressenties face aux crises environnementales est multiple et nuancée. De quelles émotions parle-t-on ? Comment accompagner sans pathologiser les ressentis ? Quels leviers individuels et collectifs pour accompagner les émotions ressenties face aux crises et leurs effets ? Sur quels principes de la promotion de la santé peut-on s'appuyer pour agir ?”*

Co-écrit par deux référentes régionales de l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes, cet article aborde les liens existants entre santé mentale et environnement. Il attire notamment l'attention sur les leviers qui permettent de passer de l'émotion à l'action, les principes qui guident l'approche en promotion de la santé, et invite à aller plus loin par une réinvention de l'approche sensible du vivant.

Consulter l'article

https://educationsante.be/eco-emotions-et-promotion-de-la-sante/

Mise à jour de cette page :
27/09/2023

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Article en ligne

Année :
2023

Auteur :
DONJON J., PELOSSE L.

Editeur :
Education santé