

## Eco-émotions et promotion de la santé ♥

✿ Santé-Environnement

### Mots clés

éco-anxiété Emotion promotion de la santé santé mentale

“La palette des émotions ressenties face aux crises environnementales est multiple et nuancée. De quelles émotions parle-t-on ? Comment accompagner sans pathologiser les ressentis ? Quels leviers individuels et collectifs pour accompagner les émotions ressenties face aux crises et leurs effets ? Sur quels principes de la promotion de la santé peut-on s'appuyer pour agir ?”

Co-écrit par deux référentes régionales de l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes, cet article aborde les liens existants entre santé mentale et environnement. Il attire notamment l'attention sur les leviers qui permettent de passer de l'émotion à l'action, les principes qui guident l'approche en promotion de la santé, et invite à aller plus loin par une réinvention de l'approche sensible du vivant.

### Consulter l'article

<https://educationsante.be/eco-emotions-et-promotion-de-la-sante/>

✍ Mise à jour de cette page : 27/09/2023

Ressources pour comprendre et transmettre

#### Format :

Article en ligne

#### ✍ Année :

2023

#### 👤 Auteur :

DONJON J., PELOSSE L.

#### Editeur :

Education santé