

# [Retour sur] Cycle "Pratiques éducatives & éco-anxiété" - Rencontres et formation

🌿 Nature et Santé 🌱 Changements climatiques 🌿 Santé-Environnement

## Mots clés

bienfaits de la nature compétences psychosociales éco-anxiété santé mentale

### Depuis quelques années, ce sujet vient questionner les pratiques des acteurs de l'éducation et promotion de la santé-environnement :

Comment aborder des thématiques potentiellement anxiogènes ? Quels en sont les effets sur les publics ? Comment et pourquoi prendre en compte ce concept dans ses pratiques éducatives ? En quoi la prise en compte des émotions peut-elle être un levier pour renforcer la capacité d'agir ?

Dans le cadre du PRSE, le Réseau Régional Éduquer en Santé-Environnement (R<sup>2</sup>ESE) a proposé un nouveau cycle thématique sur ce thème composé de :

- une journée de rencontres régionales pour comprendre le sujet
- une journée de formation pour prendre en compte l'éco-anxiété dans ses pratiques éducatives en santé-environnement.

Ces journées ont été co-financées par l'ARS Occitanie, la DREAL Occitanie et la DRAAF Occitanie.

## Retours la journée du 9 octobre : une journée de Rencontres régionales, pour comprendre le sujet

Cette journée était destinée aux porteurs de projets menant ou souhaitant mener des actions éducatives en lien avec la santé-environnement en Occitanie : éducateurs, chargés de missions, élus, chercheurs, enseignants, etc. Elle a mobilisé 68 acteurs !

### OBJECTIFS

- Renforcer ses connaissances sur l'éco-anxiété
- Échanger entre porteurs de projets
- Découvrir des initiatives, des outils, des ressources et expérimenter des pratiques pédagogiques

### AU PROGRAMME !

- 09h00** Accueil des participants
- 09h15** Ouverture de la journée
- 09h45** L'éco-anxiété : définitions, repères et échanges sur les enjeux éducatifs
- 11h15** 4 ateliers « retours d'expériences »
- 12h30** Déjeuner | offert sur inscription
- 14h00** 5 ateliers « pédagogiques »
- 15h45** Approche sociologique et critique de l'éco-anxiété
- 16h45** Clôture de la journée

📄 Mise à jour de cette page : 05/08/2024

#### Type d'évènement

Rencontres, colloques, séminaire, congrès

#### Date

lundi 9 octobre 2023  
mardi 10 octobre 2023

#### Publics :

Professionnels

#### Personne contact

Rachel LACAZE  
Coordinatrice de projets en réseau  
[rachel.lacaze@graine-occtanie.org](mailto:rachel.lacaze@graine-occtanie.org)  
05 32 74 14 11

#### Organisateur(s)

- **GRAINE Occitanie**  
34000 Montpellier
- **Promotion Santé Occitanie (ex Ireps Occitanie)**  
31300 Toulouse

#### Documents

📄 Télécharger le fichier PROGRAMME\_éco-anxiété.pdf

Licence: CC-by-SA

## Un grand merci à tous les intervenants et intervenantes mobilisés sur la journée !

- **Marie-Mélaine BERTHELOT**, chargée de ressources pédagogiques et de communication au GRAINE Occitanie, marie-melaine.berthelot@graine-occitanie.org
- **Michaël BONNET**, éducateur spécialisé et membre du réseau d'écopsychologie Midi-Pyrénées, michael.bonnet@protonmail.com
- **Marius BROUSSE**, éducateur spécialisé et membre du Laboratoire du Travail Social, broussemarius@gmail.com
- **Alix COSQUER**, chercheuse au CEFÉ, alix.cosquer@cefe.cnrs.fr
- **Anne COUDRAIN**, directrice de recherche honoraire de l'IRD, anne.coudrain@ird.fr
- **Jean-Michel HUPÉ**, chercheur CNRS en écologie politique et membre de l'ATECOPOL, jean-michel.hupe@cnrs.fr
- **Élise KRETZ**, coordinatrice de projets et animatrice scientifique aux Petits Débrouillards Montpellier, kretz.elise.pro@gmail.com
- **Delphine LAVABRE-MIAS**, chargée de mission santé au CODES 34, delphine.lavabre-mias@codes34.org
- **Julie LIÉNARD**, chargée de mission éducation à l'environnement au PNR des Pyrénées Catalanes, julie.lienard@pnrpc.fr
- **Manon LUNEAU**, formatrice à l'environnement et médiatrice artistique et culturelle à La Cactée qui caquette, lacacteequicaquette@gmail.com
- **Steven ONGHENA**, président d'ArtisaNature, o.artisanature@gmail.com
- **Isabelle OTTRIA**, coordinatrice du RESEdA, isabelle.o@ariegenature.fr
- **Fanny ROUQUETTE**, coordinatrice du CLS/CLSM Montagnes Catalanes, cls.montagnescatalanes@pyrenees-cerdagne.com
- **Charline SCHMERBER**, psychopraticienne spécialisée sur les éco-émotions, charline.schmerber@gmail.com
- **Julien VERGNE**, médiateur scientifique à l'ANA - CEN Ariège, julien.v@ariegenature.fr
- **Michel VDAL**, Enseignant chercheur, Institut d'Éducation à l'Agroenvironnement de Montpellier Supagro, michel.vidal0203@gmail.com

## Retour sur la journée du 10 octobre : une journée de formation, pour aller plus loin et analyser ses pratiques professionnelles

Cette journée a mobilisé **25 acteurs** éducatifs ayant participé à la première journée.

### OBJECTIFS

Suite à la formation, de retour en milieu professionnel, l'apprenant aura la compétence **d'interroger la place de l'éco-anxiété dans sa pratique éducative à l'aide des outils d'analyse de pratiques professionnelles (APP)**.

- Connaître le cadre théorique, les outils et l'intérêt de l'analyse de pratiques professionnelles
- Analyser ses pratiques professionnelles en lien avec l'éco-anxiété

### AU PROGRAMME !

- 09h00** Ouverture de la formation des participants
- 09h30** Cadre théorique et déontologique de l'analyse de pratiques professionnelles
- 10h30** 1ère session d'analyse de pratiques professionnelles
- 12h30** Déjeuner | offert sur inscription
- 14h00** 2nde session d'analyse de pratiques professionnelles
- 16h00** Echanges sur les ateliers et l'intérêt de l'analyse de pratiques

professionnelles en lien avec l'éco-anxiété

**16h30** Réflexions sur les prolongements possibles de cette journée

**17h00** Bilan

## Un grand merci aux deux formateurs mobilisés sur la journée !

- Adeline JULIÉ , animatrice de réseau à Gée Aude
- David KUMURDJAN, enseignant-formateur à l'Institut Agro, Campus de Florac

---

### Pour aller plus loin :

- **Bibliographie commentée : « Les jeunes face à l'éco-anxiété et autres émotions liées au dérèglement climatique. »**
- **Lettre d'info du R<sup>2</sup>ESE | Juin 2023 - Spéciale éco-anxiété**
- **Dossier partagé aux participants**
- En complémentarité de ces deux journées, le Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé (DRAPPS) propose une Journée d'Echange Régionale sur le thème « **Jeunes, éco anxiété et promotion de la santé : Comprendre et agir** » qui se déroulera **le 21 novembre à Toulouse**, à l'Hôtel de région.

### Coût / Tarif

Gratuit sur inscription.

### Galerie

