

[Retour sur] Cycle "Pratiques éducatives & éco-anxiété" - Rencontres et formation

Nature et Santé Changements climatiques Santé-Environnement

Mots clés

bienfaits de la nature compétences psychosociales éco-anxiété santé mentale

Depuis quelques années, ce sujet vient questionner les pratiques des acteurs de l'éducation et promotion de la santé-environnement :

Comment aborder des thématiques potentiellement anxiogènes ? Quels en sont les effets sur les publics ? Comment et pourquoi prendre en compte ce concept dans ses pratiques éducatives ? En quoi la prise en compte des émotions peut-elle être un levier pour renforcer la capacité d'agir ?

Dans le cadre du PRSE, le Réseau Régional Éduquer en Santé-Environnement (R²ESE) a proposé un nouveau cycle thématique sur ce thème composé de :

- une journée de rencontres régionales pour comprendre le sujet
- une journée de formation pour prendre en compte l'éco-anxiété dans ses pratiques éducatives en santé-environnement.

Ces journées ont été co-financées par l'ARS Occitanie, la DREAL Occitanie et la DRAAF Occitanie.

Retours la journée du 9 octobre : une journée de Rencontres régionales, pour comprendre le sujet

Cette journée était destinée aux porteurs de projets menant ou souhaitant mener des actions éducatives en lien avec la santé-environnement en Occitanie : éducateurs, chargés de missions, élus, chercheurs, enseignants, etc. Elle a mobilisé 68 acteurs !

OBJECTIFS

- Renforcer ses connaissances sur l'éco-anxiété
- Échanger entre porteurs de projets
- Découvrir des initiatives, des outils, des ressources et expérimenter des pratiques pédagogiques

AU PROGRAMME !

- 09h00** Accueil des participants
- 09h15** Ouverture de la journée
- 09h45** L'éco-anxiété : définitions, repères et échanges sur les enjeux éducatifs
- 11h15** 4 ateliers « retours d'expériences »
- 12h30** Déjeuner | offert sur inscription
- 14h00** 5 ateliers « pédagogies »
- 15h45** Approche sociologique et critique de l'éco-anxiété
- 16h45** Clôture de la journée

Un grand merci à tous les intervenants et intervenantes mobilisés sur la journée !

- Marie-Mélaine BERTHELOT, chargée de ressources pédagogiques et

Mise à jour de cette page :
05/08/2024

Type d'évènement

Rencontres, colloques, séminaire, congrès

Date

lundi 9 octobre 2023
mardi 10 octobre 2023

Publics :

Professionnels

Personne contact

Rachel LACAZE
Coordnatrice de projets en réseau
rachel.lacaze@graine-occitanie.org
05 32 74 14 11

Organisateur(s)

- **GRAINE Occitanie**
34000
Montpellier

GRSE
Occitanie

- **Promotion Santé Occitanie**
31300
Toulouse

Documents

 [Télécharger le fichier PROGRAMME_éco-anxiété.pdf](#)

Licence:
CC-by-SA

de communication au GRAINE Occitanie, marie-melaine.berthelot@graine-occitanie.org

- **Michaël BONNET**, éducateur spécialisé et membre du réseau d'écopsychologie Midi-Pyrénées, michael.bonnet@protonmail.com
- **Marius BROUSSE**, éducateur spécialisé et membre du Laboratoire du Travail Social, broussemarius@gmail.com
- **Alix COSQUER**, chercheuse au CEFÉ, alix.cosquer@cefe.cnrs.fr
- **Anne COUDRAIN**, directrice de recherche honoraire de l'IRD, anne.coudrain@ird.fr
- **Jean-Michel HUPÉ**, chercheur CNRS en écologie politique et membre de l'ATECOPOL, jean-michel.hupe@cnrs.fr
- **Élise KRETZ**, coordinatrice de projets et animatrice scientifique aux Petits Débrouillards Montpellier, kretz.elise.pro@gmail.com
- **Delphine LAVABRE-MIAS**, chargée de mission santé au CODES 34, delphine.lavabre-mias@codes34.org
- **Julie LIÉNARD**, chargée de mission éducation à l'environnement au PNR des Pyrénées Catalanes, julie.lienard@pnrpc.fr
- **Manon LUNEAU**, formatrice à l'environnement et médiatrice artistique et culturelle à La Cactée qui caquette, lacacteequicaquette@gmail.com
- **Steven ONGHENA**, président d'ArtisaNature, o.artisanature@gmail.com
- **Isabelle OTTRIA**, coordinatrice du RESEdA, isabelle.o@ariegenature.fr
- **Fanny ROUQUETTE**, coordinatrice du CLS/CLSM Montagnes Catalanes, cls.montagnescatalanes@pyrenees-cerdagne.com
- **Charline SCHMERBER**, psychopraticienne spécialisée sur les éco-émotions, charline.schmerber@gmail.com
- **Julien VERGNE**, médiateur scientifique à l'ANA - CEN Ariège, julien.v@ariegenature.fr
- **Michel VDAL**, Enseignant chercheur, Institut d'Éducation à l'Agroenvironnement de Montpellier Supagro, michel.vidal0203@gmail.com

Retour sur la journée du 10 octobre : une journée de formation, pour aller plus loin et analyser ses pratiques professionnelles

Cette journée a mobilisé **25 acteurs** éducatifs ayant participé à la première journée.

OBJECTIFS

Suite à la formation, de retour en milieu professionnel, l'apprenant aura la compétence **d'interroger la place de l'éco-anxiété dans sa pratique éducative à l'aide des outils d'analyse de pratiques professionnelles (APP).**

- Connaître le cadre théorique, les outils et l'intérêt de l'analyse de pratiques professionnelles
- Analyser ses pratiques professionnelles en lien avec l'éco-anxiété

AU PROGRAMME !

09h00 Ouverture de la formation des participants

09h30 Cadre théorique et déontologique de l'analyse de pratiques professionnelles

10h30 1ère session d'analyse de pratiques professionnelles

12h30 Déjeuner | offert sur inscription

14h00 2nde session d'analyse de pratiques professionnelles

16h00 Echanges sur les ateliers et l'intérêt de l'analyse de pratiques professionnelles en lien avec l'éco-anxiété

16h30 Réflexions sur les prolongements possibles de cette journée

17h00 Bilan

Un grand merci aux deux formateurs mobilisés sur la journée !

- Adeline JULIÉ , animatrice de réseau à Gée Aude
 - David KUMURDJAN, enseignant-formateur à l'Institut Agro, Campus de Florac
-

Pour aller plus loin :

- **Bibliographie commentée : « Les jeunes face à l'éco-anxiété et autres émotions liées au dérèglement climatique. »**
- **Lettre d'info du R²ESE | Juin 2023 - Spéciale éco-anxiété**
- **Dossier partagé aux participants**
- En complémentarité de ces deux journées, le Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé (DRAPPS) propose une Journée d'Echange Régionale sur le thème « **Jeunes, éco anxiété et promotion de la santé : Comprendre et agir** » qui se déroulera **le 21 novembre à Toulouse**, à l'Hôtel de région.

Coût / Tarif

Gratuit sur inscription.

Galerie