MÉDIATHÈQUE

L'éco-anxiété des jeunes : la comprendre et l'accompagner

En 2021 est parue la plus vaste étude sur l'éco-anxiété des jeunes de 16 à 25 ans dans la revue interdisciplinaire The Lancet Planetary Health. Elle révèle que 45% des 10 000 jeunes interrogés déclarent ressentir de l'éco-anxiété au quotidien. L'accélération et l'ampleur des impacts environnementaux accentuent l'éco-anxiété des jeunes qui n'ont plus confiance en l'avenir et se sentent impuissants face à l'inaction des gouvernements. De nombreux éducateurs indiquent par ailleurs être en recherche de méthodes et ressources pédagogiques pour proposer une réponse éducative à l'éco-anxiété des jeunes qu'ils accompagnent.

Aussi, dans le cadre du média « S'associer pour agir », La Ligue de l'Enseignement a proposé une émission en direct « L'éco-anxiété des jeunes : la comprendre et l'accompagner », le mercredi 17 mai dernier. L'invitée était Mme Laelia Benoit, pédopsychiatre et chercheuse sur l'impact du changement climatique sur le bien-être et la santé mentale des enfants et des adolescents. Elle a partagé l'état de la recherche sur l'éco-anxiété et ses différentes formes d'expressions chez les jeunes. Elle a présenté également des leviers d'actions pour apporter une réponse éducative à cette éco-anxiété.

Voir la vidéo

Le replay de la conférence

Mise à jour de cette page :
03/11/2023

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Vidéo en ligne

Année :
2023

Auteur :
Ligue de l'Enseignement