

ÉVÈNEMENT

[ Transformer en Acte : *compte rendu détaillé* ] Passé

# #BonEtéBonsRéflexes en Occitanie

Nature et Santé Air Extérieur Eau Santé-Environnement

## Mots clés

Le **11 juillet de 9h à 13h** sur le **parvis des Terrasses de la Mer - Narbonne-Plage**.

Venez participer aux ateliers de prévention en santé proposés par l'équipe #EtéSansSouci.

5 ateliers:

- Soleil : effets, comment se protéger...
- Moustiques-tigres / Tiques
- Baignade : consignes pour se baigner en sécurité, connaître les animaux venimeux, et gestes premiers secours...
- Sucres cachés : les identifier, les repérer, recommandations...
- Bougez, c'est bon pour ma santé: hygiène, nutrition et exercice physique...

Ces ateliers pédagogiques et ludiques sont accessibles à tous.

**Gratuit**

## Coût / Tarif

Gratuit

Mise à  
12/07/2023

#Eté  
en

PASSO  
AVEC L

Type

Journ

Date

mardi

à 13:00

Publ

Tout p

Person

Sandrin

Doming

Adress

Terrass

11100 N

France

Organ

R  
F  
L  
É  
P

# ARS Occitanie

34067

MONTPELLIER



Acteur régional

ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Plaidoyer*

*Conseils, expertise*

*Prévenir les risques &  
promouvoir la santé  
dans les domaines de  
l'environnement, les  
maladies, les risques  
liés aux  
comportements*

Environnement sonore

Changements climatiques

Aménagement du territoire

Eau

Environnement intérieur

Santé-Environnement

---

GRSE Occitanie