

#BonEtéBonsRéflexes en Occitanie

🌿 Nature et Santé ☁️ Air Extérieur 💧 Eau 🌱 Santé-Environnement

Mots clés

EtéSansSouci

Le **11 juillet de 9h à 13h** sur le **parvis des Terrasses de la Mer - Narbonne-Plage**.

Venez participer aux ateliers de prévention en santé proposés par l'équipe [EtéSansSouci](#).

5 ateliers:

- Soleil : effets, comment se protéger...
- Moustiques-tigres / Tiques
- Baignade : consignes pour se baigner en sécurité, connaître les animaux venimeux, et gestes premiers secours...
- Sucres cachés : les identifier, les repérer, recommandations...
- Bougez, c'est bon pour ma santé: hygiène, nutrition et exercice physique...

Ces ateliers pédagogiques et ludiques sont accessibles à tous.

Gratuit

Coût / Tarif

Gratuit

✎ Mise à jour de
cette page :
12/07/2023

🗳 **Type
d'évènement**
Journée d'échanges

Date
mardi 11 juillet 2023
de 09:00 à 13:00

👤 **Publics :**
Tout public

Personne contact

Sandrine
Domingues

Adresse

Terrasses de la Mer
11100 Narbonne plage
France

📍 [Consulter la carte](#)

👤 **Organisateur**

- [ARS Occitanie](#)
34067
MONTPELLIER