

## Liens entre alimentation biologique et santé par le Biocivam de l'Aude

Mise à jour de cette page : 22/06/2023

### Mots clés

agriculture alimentation alimentation biologique bio consommation promotion de la santé santé

### Liens entre bio et santé: « 3 questions à Yumi Biagini »

Yumi est animatrice au Biocivam de l'Aude, association qui oeuvre depuis 35 ans au développement et à la promotion de l'agriculture biologique dans notre département. Elle est intervenue à la maison de la prévention santé de Narbonne, le jeudi 17 février 2022, dans le cadre du projet « Nutri'Santé : différents regards sur l'alimentation saine et durable ».

Sous forme de débat mouvant, nous avons pu participer à des échanges autour de l'exigence de la certification biologique et des derniers résultats de l'étude Nutrinet montrant des liens conséquents entre consommation d'aliments biologiques et santé.

Retrouvez la liste des producteurs bio de l'Aude sur [www.bio-aude.com/](http://www.bio-aude.com/)

**Réalisation Vidéo : MSK production**

### Voir la vidéo

[https://www.youtube.com/watch?v=LL24XZqocc0&list=PL2WCRBzYMqmVM\\_Gy29sVX85KFnA6l...](https://www.youtube.com/watch?v=LL24XZqocc0&list=PL2WCRBzYMqmVM_Gy29sVX85KFnA6l...)

Ressources pour comprendre et transmettre

**Format :**  
Vidéo en ligne

**Année :**  
2022

**Auteur :**  
Biocivam de l'Aude

**Editeur :**  
Maison de la Prévention Santé ville de Narbonne