ACTEUR Acteur de terrain

Le Totem et l@ Plume

Nature et Santé Alimentation et Agriculture Eau Déchets Santé-Environnement

Le Totem et l@ Plume accompagne à l'écocitoyenneté active par des ateliers de sensibilisation et d'initiation :

- Comment composter, pourquoi ? En compostage domestique, partagé ou avec un lombricomposteur ; comment utiliser sur place ses déchets de jardinage et de taille?
- Le jardin sauvage & rebelle, ou comment accueillir la petite faune et la biodiversité chez soi.
- Ateliers sécurité alimentaire, circuits courts, sciences participatives, solidarité, .. : Des risques sanitaires alimentaires en cours, aux choix éthiques de nos achats, les applis nous informent et nous accompagnent, nous initient aux sciences participatives, à l''expression citoyenne et écocitoyenne, au partage et à la solidarité par les sites et applis de trocs et d'échange, de glanage, etc .. Être initié aux moyens d'intégrer globalement sa place au milieu d'une multitude de systèmes interconnectés (animaux, nature, alimentation, ressources naturelles, pollution, etc..).
- Ecocitoyenneté numérique : Comment et pourquoi utiliser le numérique pour l'expression de son écocitoyenneté active. Le numérique se fait soutien aux métamorphoses et devient un véritable levier qui nous rassemble.

En tant qu'auto-entrepreneure ou en médiation numérique salariée, j'ai eu l'occasion d'expérimenter plusieurs types d'accompagnements avec plusieurs publics. Ma participation active par le biais d'une association de sensibilisation au Vivant et de mobilisations dans des actions collectives, me permettent de mettre en place et de tester des actions/mobilisations pour la nature.

J'ai été formée comme "Guide Composteur" et "animation en compostage" par la Scop Compostons de Montpellier.

Mise à jour de cette page :
07/09/2026

Personne contact

Christine
Bérodier
letotemlaplume@gmail.com
0787310821

Adresse et contact

Adresse
le Totem et là Plume
66 allée du Tiers État
34070 Montpellier
France

Site web
https://totemplume.wixsite.com/servicesecrivaine
Email
christine.berodier@gmail.com
Téléphone 0787310821

Consulter la carte des acteurs

Descriptions de vos actions SE

Le Totem et l@ Plume dispense des ateliers et des accompagnements à la mise en pratique, comme la sensibilisation, l'information qui a trait à notre santé, reliée à celle de notre environnement. Les applis de sécurité alimentaire comme celles dédiées aux circuits courts, nous permettent de considérer autrement notre alimentation, dont une partie termine dans nos composteurs pour nourrir les sols de nos jardins et de nos espaces verts. Ceux-ci sont des lieux ressources et des alliés notamment en terme de refuge de la petite faune sauvage. Le réusage des « déchets » ou plutôt ressources de nos jardins alimente cette boucle vertueuse au gré des saisons.

Informations sur la structure

Type de structure: Entreprise

Principaux domaines d'activité

— Information, communication, sensibilisation

Autre(s) domaine(s) d'activité

éveil

Publics/participants

— Jeunes (12-25 ans)
— Famille
— Professionnels
— Élus
— Publics spécifiques (handicap, milieu fermé ...)
— Tout public

Territoire d’intervention

— Commune
— Départements