

## Les légumineuses, c'est quoi ?

🍏 Alimentation et Agriculture

### 📖 Mots clés

pratiques alimentaires manger

Ce dossier M ta Terre consacré aux légumineuses en présente une définition, décrit leurs nombreux intérêts et propose des recettes de cuisine.

### Consulter le dossier pédagogique

<https://www.mtaterre.fr/dossiers/les-legumineuses-cest-quoi>

📅 Mise à jour de  
cette page :  
14/10/2020

[Ressources pour  
comprendre et  
transmettre](#)

#### Format :

[Dossier pédagogique](#)

#### 📅 Année :

2018

#### 👤 Editeur :

Agence de  
l'environnement et  
de la maîtrise de  
l'énergie