

## Accompagner le changement chez l'adulte

✿ Santé-Environnement

📄 Mise à jour de  
cette page :  
02/10/2023

**Partenaire du GRAINE Occitanie au sein du dispositif « Mobilisation citoyenne et Biodiversité », l'Ifrée travaille depuis de nombreuses années sur l'accompagnement au changement. Dès 2015, l'Ifrée publiait un livret *Accompagner le changement de comportement chez l'adulte*, montrant que l'éducation à l'environnement est au cœur de la transition écologique.**

Ressources pour  
comprendre et  
transmettre

**Format :**  
Dossier de  
connaissances ou  
d'information

📅 **Année :**  
2023

Cette année, découvrez [une nouvelle page web interactive](#) construite et mise à disposition par l'Ifrée sur ce thème.

Plus de 30 écrans et 17 fiches ressources téléchargeables sont proposées et parcourent notamment les thèmes suivants :

- l'observation et la compréhension des mécanismes du changement ;
- la conception et l'animation d'activités adaptées à l'accompagnement au changement ;
- les 5 étapes du changement et comment les accompagner ;
- les 3 postures de l'accompagnant.e.

Pour plus de détails, découvrez [le communiqué de l'Ifrée ici](#)

### Consulter le dossier

<https://publication.ifree.asso.fr/>