MÉDIATHÈQUE

Accompagner le changement chez l'adulte

Santé-Environnement

Mise à jour de cette page :
02/10/2023

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Dossier de connaissances ou d'information

Année :
2023

Partenaire du GRAINE Occitanie au sein du dispositif « Mobilisation citoyenne et Biodiversité », l'Ifrée travaille depuis de nombreuses années sur l'accompagnement au changement. Dès 2015, l'Ifrée publiait un livret *Accompagner le changement de comportement chez l'adulte,* montrant que l'éducation à l'environnement est au cœur de la transition écologique.

Cette année, découvrez une nouvelle page web interactive construite et mise à disposition par l'Ifrée sur ce thème.

Plus de 30 écrans et 17 fiches ressources téléchargeables sont proposées et parcourent notamment les thèmes suivants :

- l'observation et la compréhension des mécanismes du changement ;
- la conception et l'animation d'activités adaptées à l'accompagnement au changement ;
- les 5 étapes du changement et comment les accompagner ;
- les 3 postures de l'accompagnant.e.

Pour plus de détails, découvrez le communiqué de l'Ifrée ici.

Consulter le dossier
https://publication.ifree.asso.fr/