

Mise à jour de cette page :  
02/10/2023



Ressources pour  
comprendre et transmettre

**Format :**

Dossier de connaissances ou  
d'information

**Année :**

2023

partenaire du GRAINE Occitanie au sein du dispositif « Mobilisation citoyenne et Biodiversité », Ifr e travaille depuis de nombreuses années sur l'accompagnement au changement. Dès 2015, l'Ifr e publiait un livret *Accompagner le changement de comportement chez l'adulte*, montrant que l'éducation à l'environnement est au cœur de la transition écologique.

Cette année, découvrez [une nouvelle page web interactive](#) construite et mise à disposition par l'Ifr e sur ce thème.

Plus de 30 écrans et 17 fiches ressources téléchargeables sont proposées et parcourent notamment les thèmes suivants :

- l'observation et la compréhension des mécanismes du changement ;
- la conception et l'animation d'activités adaptées à l'accompagnement au changement ;
- les 5 étapes du changement et comment les accompagner ;
- les 3 postures de l'accompagnant.e.

Pour plus de détails, découvrez [le communiqué de l'Ifr e ici](#).

**Consulter le dossier**

<https://publication.ifree.asso.fr/>