

# Formation - L'écopsychologie en pratique

🌿 Nature et Santé 🌿 Santé-Environnement

## Mots clés

bienfaits de la nature éco-anxiété

**Formation qualifiante - L'écopsychologie en pratique : et si nous passions d'un moi égo-centré à un moi "écocentré"**

**PUBLIC** Toute personne souhaitant développer de nouvelles pratiques en animation nature en intégrant "l'intériorité" des participants.

**PRÉ-REQUIS** Avoir déjà animé dehors avec un public

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Découvrir les fondamentaux de l'écopsychologie : histoire, personnes ressources, théorie, pratique...
- ▶ Développer un autre regard sur l'éducation à l'environnement en s'inspirant des peuples racines.
- ▶ Vivre des activités d'écopsychologie pratique.
- ▶ Découvrir des supports pédagogiques originaux en écopsychologie : les 3 cercles de la connexion au vivant, la roue des animaux, le chemin des 5 pierres.
- ▶ Faire évoluer sa pratique éducative en intégrant les principes de l'écopsychologie.

## COMPÉTENCES, À LA FIN DE LA FORMATION JE SERAI CAPABLE DE :

- ▶ Intégrer les principes de base de l'écopsychologie dans son métier d'éducateur à l'environnement.
- ▶ Savoir utiliser quelques pratiques en écopsychologie pour les transporter dans son contexte professionnel.
- ▶ Développer des activités inspirées de l'écopsychologie.
- ▶ Savoir analyser et requestionner le sens de sa pratique.
  
- ▶ Encadrer le public en sécurité (spécificités du dehors).

## PROGRAMME

### Jour 1 : Faire son territoire

- ▶ Présentation de chacun : sa vision symbolique de la nature et de son métier.
- ▶ Vivre une activité pratique 1 à l'extérieur : la connexion à la Terre.
- ▶ Les principes de bases de l'écopsychologie : théories (les 3 cercles de la connexion au vivant); histoire et ressources.
- ▶ Vivre une activité pratique 2 à l'extérieur : la connexion au territoire.
- ▶ Découverte d'outils et méthodes pédagogiques.

📅 Mise à jour de cette page : 07/12/2023

🏠 **Type d'évènement**  
Formation

**Date**  
du lundi 4 décembre 2023 au mercredi 6 décembre 2023

👤 **Publics :**  
Professionnels

👤 **Précisions :**  
Avoir déjà animé dehors avec un public

🔗 **Lien externe**  
<https://www.euziere.org/?FormationEcopsychologie2023=>

Personne contact

Marion Aguilhon  
[marion.aguilhon@euziere.org](mailto:marion.aguilhon@euziere.org)  
04 67 59 97 37

Adresse

34730 Prades-le-Lez  
France

📍 Consulter la carte

👤 **Organisateur**

- Les Ecologistes de L'Euzière

- ▶ Partage et analyse du vécu commun.

### **Jour 2 : Faire “tribu”**

- ▶ Découvrir “la roue des animaux”.
- ▶ Vivre une activité pratique 3 à l'extérieur : la connexion aux “vivants”.
- ▶ Comment intégrer une démarche d'écopsychologie dans son contexte professionnel : partages, exemples....
- ▶ Vivre une activité pratique 4 à l'extérieur : la connexion à sa tribu.
- ▶ Partage et analyse du vécu commun.

### **Jour 3 : Faire “identité”**

- ▶ Découvrir une démarche pédagogique progressive : les “5 pierres”.
- ▶ Vivre une activité pratique 5 à l'extérieur : la connexion à la nature globale.
- ▶ Comment intégrer une démarche d'écopsychologie avec différents publics.
- ▶ Vivre une activité pratique 6 à l'extérieur : la connexion à soi.
- ▶ Synthèse et bilan : comment la vision de chacun évolue.

## **MÉTHODES**

- ▶ Alternance entre théorie et activités pratiques sur le terrain.
- ▶ Partage et cercle de parole sur les ressentis du groupe.

## **MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE**

Le territoire et les êtres vivants qui le composent: la formation se déroulera majoritairement en extérieur

Ressources en écopsychologie ; mise à disposition d'ouvrages, revues, vidéos, documentaires, sites internet et Fiches pédagogiques...

## **FORMATEUR**

HERVÉ BRUGNOT

## **DURÉE**

3 JOURS, 21 HEURES

# **Informations complémentaires**

### **Inscrivez-vous via le formulaire 2023 en ligne**

Date limite d'inscription : 15 jours avant le début de la formation