

Formation - L'écopsychologie en pratique

Nature et Santé Santé-Environnement

Mots clés

bienfaits de la nature éco-anxiété

Formation qualifiante - L'écopsychologie en pratique : et si nous passions d'un moi égo-centré à un moi "écocentré"

PUBLIC Toute personne souhaitant développer de nouvelles pratiques en animation nature en intégrant "l'intériorité" des participants.

PRÉ-REQUIS Avoir déjà animé dehors avec un public

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ? Découvrir les fondamentaux de l'écopsychologie : histoire, personnes ressources, théorie, pratique....
- ? Développer un autre regard sur l'éducation à l'environnement en s'inspirant des peuples racines.
- ? Vivre des activités d'écopsychologie pratique.
- ? Découvrir des supports pédagogiques originaux en écopsychologie : les 3 cercles de la connexion au vivant, la roue des animaux, le chemin des 5 pierres.
- ? Faire évoluer sa pratique éducative en intégrant les principes de l'écopsychologie.

COMPÉTENCES, À LA FIN DE LA FORMATION JE SERAI CAPABLE DE :

- ? Intégrer les principes de base de l'écopsychologie dans son métier d'éducateur à l'environnement.
- ? Savoir utiliser quelques pratiques en écopsychologie pour les transporter dans son contexte professionnel.
- ? Développer des activités inspirées de l'écopsychologie.

? Savoir analyser et requestionner le sens de sa pratique.

? Encadrer le public en sécurité (spécificités du dehors).

PROGRAMME

Jour 1 : Faire son territoire

? Présentation de chacun : sa vision symbolique de la nature et de son métier.

? Vivre une activité pratique 1 à l'extérieur : la connexion à la Terre.

? Les principes de bases de l'écopsychologie : théories (les 3 cercles de la connexion au vivant); histoire et ressources.

? Vivre une activité pratique 2 à l'extérieur : la connexion au territoire.

? Découverte d'outils et méthodes pédagogiques.

? Partage et analyse du vécu commun.

Jour 2 : Faire “tribu”

? Découvrir “la roue des animaux”.

? Vivre une activité pratique 3 à l'extérieur : la connexion aux “vivants”.

? Comment intégrer une démarche d'écopsychologie dans son contexte professionnel : partages, exemples....

? Vivre une activité pratique 4 à l'extérieur : la connexion à sa tribu.

? Partage et analyse du vécu commun.

Jour 3 : Faire “identité”

? Découvrir une démarche pédagogique progressive : les “5 pierres”.

? Vivre une activité pratique 5 à l'extérieur : la connexion à la nature globale.

? Comment intégrer une démarche d'écopsychologie avec différents publics.

? Vivre une activité pratique 6 à l'extérieur : la connexion à soi.

? Synthèse et bilan : comment la vision de chacun évolue.

MÉTHODES

? Alternance entre théorie et activités pratiques sur le terrain.

? Partage et cercle de parole sur les ressentis du groupe.

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Le territoire et les êtres vivants qui le composent: la formation se déroulera majoritairement en extérieur

Ressources en écopsychologie ; mise à disposition d'ouvrages, revues, vidéos, documentaires, sites internet et Fiches pédagogiques...

FORMATEUR

HERVÉ BRUGNOT

DURÉE

3 JOURS, 21 HEURES

Informations complémentaires

Inscrivez-vous via le formulaire 2023 en ligne

Date limite d'inscription : 15 jours avant le début de la formation

Mise à

11/07/2



Type

Forma

Date

du lun

mercr

Publ

Profes

Préc

Avoir

avec

Lien

<https://>

matio

Person

Marion

Aguilho

marion.

04 67 5

Adress

34730 F

France

Organ

- Les Ecologistes de L'Euzière