

# Manger mieux, gaspiller moins

🍏 Alimentation et Agriculture

## 📖 Mots clés

gaspillage alimentaire

Ce document présente les impacts de notre alimentation sur l'environnement et donne des pistes pour faire évoluer nos habitudes.

### Consulter la brochure

*[guide-pratique-manger-mieux-gaspiller-moins.pdf.pdf](https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-manger-mieux-gaspiller-moins.pdf.pdf)*

Source: <https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-manger-mieux-gaspiller-moins.pdf>

📄 Mise à jour de cette page :

14/10/2020

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

#### Format :

Brochure

#### 📅 Année :

2019

#### 👤 Editeur :

Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie