

# Manger mieux, gaspiller moins

 Alimentation et Agriculture

## Mots clés

gaspillage alimentaire

Ce document présente les impacts de notre alimentation sur l'environnement et donne des pistes pour faire évoluer nos habitudes.

### Consulter la brochure

*[guide-pratique-manger-mieux-gaspiller-moins.pdf.pdf](https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-manger-mieux-gaspiller-moins.pdf.pdf)*

Source: <https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-manger-mieux-gaspiller-moins.pdf>

 **Mise à jour de cette page :**  
14/10/2020

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

**Format :**  
[Brochure](#)

 **Année :**  
2019

 **Editeur :**  
Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie