

## Le guide des selffoods : des autoportraits alimentaires pour parler d'alimentation en classe !

### Mots clés

L'association Réseau Marguerite a participé au développement d'un outil pédagogique, issu des mondes de la recherche et de l'art, pour capter les représentations des jeunes sur leur alimentation : les Selffoods.

### Les selffoods c'est quoi ?

Contraction de *selfie* et de *food*, les selffoods sont des autoportraits alimentaires, des photos prises par les adolescents de leurs repas sur une période donnée, accompagnées d'un questionnaire : une forme d'enquête sur ses propres habitudes alimentaires. Ils permettent de partir du vécu des élèves pour interroger les enjeux agricoles et alimentaires : les différentes cultures alimentaire, la provenance des produits, le plaisir et la santé, les émotions, la commensalité...

### Ce guide accompagne les enseignant.es dans la démarche pédagogique des selffoods. Nos objectifs sont :

- Faciliter la prise en main des selffoods, par les enseignant.es du secondaire (et autres publics intéressés par la démarche).
- Montrer les opportunités pour les enseignant.es d'utiliser les selffoods, une méthode originale d'investigation plaçant l'élève au centre de la réflexion, pour aborder divers sujets à propos de l'agriculture et l'alimentation.
- Proposer des idées de séances, ateliers et projets adaptables aux enseignant.es, dans un livrable disponible gratuitement sur les réseaux.

**Le guide est ponctué de liens à d'autres séances pédagogiques du site du Réseau Marguerite, de documents utiles et de nombreuses ressources créées pour que chaque professeur.es puissent adapter son projet (voir lien au site de l'association).**

Mise à jour de ce page  
29/01/2026

## Découvrir l'outil pédagogique

*Reseau-Marguerite\_Guide-Selfood-Web\_compressed.pdf*

[Découvrir des outillthèques](#)

## Découvrir l'outil pédagogique

**Format :** [Cliquez ici pour avoir accès à plus d'informations sur le guide des selfoods et...](#)

Outil pédagogique

**Année :**

2023

**Editeur :**

Réseau Marguerite