

# Pour mon bien-être, j'agis pour la planète

🌱 Changements climatiques ✨ Santé-Environnement

Plus que jamais notre environnement est un déterminant majeur de notre santé. Plus particulièrement, dans un contexte de crise écologique, notre environnement physique joue désormais un rôle prépondérant sur notre équilibre psychique.

Il devient, dès lors, indispensable d'accompagner nos publics dans l'identification des leviers susceptibles de limiter les impacts du changement climatique sur la santé mentale et ainsi favoriser le mieux-être.

Pour contribuer à cet enjeu, la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes (MfARA) a le plaisir de proposer à vos adhérents une web table-ronde intitulée « Pour mon bien-être, j'agis pour la planète », gratuite et ouverte à tous sur inscription préalable.

## **Pour mon bien-être, j'agis pour la planète**

**Mardi 17 octobre 2023**

**de 14h00 à 16h00**

**Table-ronde en ligne sur Livestorm**

Ce débat, animé par un journaliste, comptera la présence de plusieurs experts de renom parmi lesquels Alice Desbiolles, Médecin de santé publique, épidémiologiste et auteure ; Philippe Perrin, Eco-infirmier ; Valentine Vaudey, Chargée de mission – Auvergne-Rhône-Alpes Energie Environnement.

## **Coût / Tarif**

Gratuit sur inscription

📄 Mise à jour de cette page :  
18/10/2023

🏠 **Type d'évènement**  
Conférence,  
webinaire

**Date**  
mardi 17 octobre  
2023 de 14:00 à  
16:00

👤 **Publics :**  
Tout public

🔗 **Lien externe**  
<https://ara.mutualite.fr/evenements/pour-mon-bien-etre-jagis-pour-la-planete-ta...>

## **Personne contact**

Anne-Laure  
MENIS  
[al.menis@mfara.fr](mailto:al.menis@mfara.fr)  
0622801787

👤 **Organisateur**

- [Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes](#)  
69006 LYON