

Mois de la santé à Givors

 Mise à jour de cette page :
18/10/2023

Personne contact

Stéphane
Bienvenue
Responsable service
santé
stephane.bienvenue@ville-givors.fr

Adresse

GIVORS
Toute la ville
69700 GIVORS
France

 [Consulter la carte](#)

 **Porteur**

- [CCAS de Givors - Service Santé](#)
69700 GIVORS

Descriptif, résumé de l'action ou du projet d'ESE mené

Durant le mois de la santé organisé tout le long d'octobre, actions de sensibilisation :

SANTE, MARCHÉ & NATURE :

► Ateliers parents-enfants en milieu scolaire à la découverte de la nature

16 octobre de 9 h à 11 h
Départ de l'école Simone Veil

20 octobre de 9 h à 11 h
Départ de l'école Jacques Duclos

► Atelier parents-enfants à la découverte de la nature

23 octobre à partir de 14 h
Maison du Fleuve Rhône et montée à travers la cité des Étoiles
Balade autour du château St Gerald (pour les petits marcheurs aguerris à partir de 3 ans)

► Ateliers découverte de la nature pour les structures petite enfance

10 octobre de 10 h à 11 h 30
Départ de la micro-crèche « Bottines et bottillons » Balade au bord du Gier

12 octobre de 10 h à 11 h 30
Départ de la micro-crèche « Nos journées chez Olivia » Balade le long du Mornantais

13 octobre de 10 h à 11 h 30
Départ de la crèche municipale Balade au bord du Gier

18 octobre matin de 10 h à 11 h 30
Départ du jardin d'enfants Balade dans la forêt de la Rama

► Lutter contre la sédentarité : Lancement du programme « D'Marche »
à la Maison du Fleuve Rhône

Pour les seniors :
23 octobre à 14 h

Pour les familles :
23 octobre à 18 h

SANTE ET ALIMENTATION :

► Cuisinons et bougeons ensemble
Accompagner et conseiller les seniors pour cuisiner des légumes de saisons

en pratiquant une activité physique douce
23 octobre à 15 h

Départ en marche nordique du stade de la Libération et atelier
cuisine à la Maison du Fleuve Rhône

► Ateliers « le goût dans l'assiette » : éducation au goût et à une
alimentation saine (seniors)

12 et 19 octobre de 9h30 à 11h30

Maison du Fleuve Rhône

► Mise en jeu et en voix de recettes de cuisine réalisées par des
habitant(e)s des Vernes

19 octobre de 9 h à 12 h Marché des Vernes

► Sensibilisation aux biodéchets et à l'alimentation saine autour
du lombricomposteur

18 octobre de 9 h à 12 h Place Etienne Abeille

► Quiz sur les légumes et fruits de saison, comment récupérer les
abandons comestibles (fruits et légumes), valorisation des
biodéchets de fin de marché

13 octobre de 9 h à 12 h - Marché du Centre-Ville

19 octobre de 9 h à 12 h - Marché des Vernes

► Café des parents des Vernes : Bien manger pour tous !

20 octobre de 8 h 30 à 10 h30 - Ecole Romain Rolland

Fichier(s) attaché(s)



[Télécharger le fichier COM_BROCHURE SANTE_2023-09-04-WEB-3.pdf](#)

Informations sur l'action

Publics/participants

— Tout public

Date de réalisation / période de réalisation

— mar 10/10/2023 - 12:00 - ven 27/10/2023 - 12:00

Parties prenantes, partenaires du projet ou de l'action

— [Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes](#)