

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026

## L'alimentation santé planétaire



COLLÈGE  
de la MÉDECINE  
GÉNÉRALE

né au grand public qui définit le concept de « santé planétaire » et  
s conseils sur l'alimentation : boire l'eau du robinet, augmenter le  
», acheter varié local et/ou de saison, privilégier le bio, augmenter la  
.1. Pour chaque conseil, le dépliant précise en quelques mots quels  
ntages pour chacun », les « avantages financiers » et les « avantages  
e.

Ressources pour  
comprendre et transmettre

### Consulter la brochure

**Format :**  
Brochure <https://www.cmg.fr/wp-content/uploads/2023/03/Alimentation-Sante-planetaire-CMG...>

**Année :**  
2023

**Editeur :**  
Collège de la médecine  
générale