

# L'alimentation santé planétaire

🍏 Alimentation et Agriculture

## 📖 Mots clés

alimentation santé planétaire

Dépliant destiné au grand public qui définit le concept de « santé planétaire » et prodiguant des conseils sur l'alimentation : boire l'eau du robinet, augmenter le « fait maison », acheter varié local et/ou de saison, privilégier le bio, augmenter la part de végétal. Pour chaque conseil, le dépliant précise en quelques mots quels sont les « avantages pour chacun », les « avantages financiers » et les « avantages pour la planète.

## Consulter la brochure

<https://www.cmg.fr/wp-content/uploads/2023/03/Alimentation-Sante-planetaire-CMG...>

📄 Mise à jour de  
cette page :  
23/01/2024

Ressources pour  
comprendre et  
transmettre

**Format :**  
Brochure

📅 **Année :**  
2023

👤 **Editeur :**  
Collège de la  
médecine générale