

## L'écoanxiété : Comment vivre avec ?

[Nature et Santé](#) ✨ [Santé-Environnement](#)

### Mots clés

éco-anxiété

Quelles sont les manifestations de l'éco-anxiété ? Comment vivre sereinement avec ? Emmanuelle Cheminat, éco-thérapeute, propose dans cette vidéo un éclairage sur le sujet.

 **Mise à jour de cette page :**  
26/03/2024

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

**Format :**  
[Vidéo en ligne](#)

 **Année :**  
2023

 **Editeur :**  
IREPS Bourgogne-Franche-Comté

[ [Lien vers le document multimédia](#) ]

### Voir la vidéo

<https://youtu.be/ErCvwJte80U?si=bzXP77hPZSFCP6vS>