ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

Ecopsychologie pratique

Nature et Santé Air Extérieur Santé-Environnement

Mots clés
bienfaits de la nature

Et si nous passions d'un moi égocentré à un moi « écocentré » ?

Quels sont les liens qui existent entre notre nature intérieure et la nature extérieure ?

L'écopsychologie offre des pistes pour repenser notre rapport au monde et notre posture en tant qu'éducation à l'environnement. Elle part du principe que notre santé psychique et la santé de l'environnement évoluent ensemble. L'écopsychologie s'inspire de la psychologie moderne, de l'ethnologie, de la sociologie, des expériences des peuples racines... Elle développe une transversalité entre toutes ces disciplines et offre une philosophie pratique pour répondre aux problématiques écologiques d'aujourd'hui. Au cours de plusieurs mises en situation vous serez amené à réagir sur des cas pratiques.

Présentation en vidéo du sujet par Hervé Brugnot :
https://youtu.be/sDnhu0OVWLM

Objectif général : Adapter sa posture professionnelle en animation nature-environnement

Axe de progression :

- Découvrir les fondamentaux sur la philosophie de l'écopsychologie
- Vivre des activités d'écopsychologie pratique
- Savoir utiliser quelques pratiques en écopsychologie pour les transposer dans son contexte professionnel
- Intégrer les principes de base de l'écopsychologie dans son métier d'éducateur à l'environnement

---

Prérequis : Connaissance des publics. Vous devez justifier de ce prérequis dans le formulaire d'inscription à la rubrique « Vos connaissances actuelles sur le thème de la formation »

Modalités/méthodes pédagogiques : Au cours de plusieurs mises en situation vous serez amené à réagir sur des cas pratiques et à acquérir des outils pour y répondre face à différents publics. Le formateur fera appel à votre expérience professionnelle et à des situations que vous avez pu vivre.

Modalités d'évaluation : Un cas pratique final permettra d'évaluer vos acquis

Durée : 14h (2 x 7h)

Public : Éducateurs à l'environnement, animateurs nature ou d'accueils de loisirs, bénévoles et volontaires en service civique.

Intervenant : BRUGNOT Hervé , Animateur nature depuis 25 ans, formateur chez Anima Natura, explorateur pédagogique, praticien en écopsychologie et en ethno-pédagogie. Auteur de nombreux ouvrages

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Type d'évènement
Formation

Date
du jeudi 22 février 2024 au vendredi 23 février 2024

Publics :
Professionnels
Salariés

Lien externe
Inscription

Personne contact

Eric
Galichet
Educateur à l'environnement en charge des formations chez FNE Loire
eric.galichet@fne-aura.org
06 87 60 40 31

Adresse

ECOPOLE DU FOREZ
3, chemin de Turagneux
42110 CHAMBEON
France

Organisateur

- **FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT LOIRE**
  42100 Saint Etienne

dont « Vivre avec la nature, un voyage chez les peuples premiers ».

Date limite d'inscription : 20 décembre 2023