



LE PROJET VEGESS'IME

## À LA DÉCOUVERTE DES LÉGUMINEUSES

éss'IME a pour vocation de favoriser une intégration réussie de plats  
i sein de CEM (Centre d'éducation motrice) en mobilisant les acteurs  
de l'établissement et en particulier les jeunes en situation de handicap.

Ressources pour  
comprendre et transmettre

Le site du projet propose des fiches ateliers et des fiches recettes pour inciter à  
l'introduction des légumineuses dans les menus.

**Format :**

Dossier pédagogique

**Consulter le dossier pédagogique**

**Année :**

2020

<https://www.institut-nutrition.fr/nos-activites/leprojetvegessime/>

**Editeur :**

Institut nutrition - Fondation  
d'entreprise RESTALLIANCE