



LE PROJET VEGESS'IME

## À LA DÉCOUVERTE DES LÉGUMINEUSES

Le projet Vegess'IME a pour vocation de favoriser une intégration réussie de plats végétaux dans le sein de CEM (Centre d'éducation motrice) en mobilisant les acteurs de l'établissement et en particulier les jeunes en situation de handicap.

Le site du projet propose des fiches ateliers et des fiches recettes pour inciter à l'introduction des légumineuses dans les menus.

Ressources pour  
comprendre et transmettre

**Format :**

Dossier pédagogique

**Consulter le dossier pédagogique**

**Année :**

2020

<https://www.institut-nutrition.fr/nos-activites/leprojetvegessime/>

**Editeur :**

Institut nutrition - Fondation  
d'entreprise RESTALLIANCE