MÉDIATHÈQUE

Le petite guide santé de la bio-alimentation

Alimentation et Agriculture Environnement intérieur Santé-Environnement

Brochure à destination du grand public qui aborde l'alimentation « Bio » et fournit des conseils en matière de choix alimentaire, avec une entrée par « rayon de supermarché ». Une dernière rubrique évoque le matériel de cuisine, leur toxicité associée et les effets des modes de cuisson sur la nourriture.

Consulter la brochure

https://www.asef-asso.fr/wp-content/uploads/2024/01/GUIDE_Bio_Alimentation_2024...

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Brochure

Année :
2023

Editeur :
Association santé environnement France