

## Le petite guide santé de la bio-alimentation

🍏 Alimentation et Agriculture 🏠 Environnement intérieur ✨ Santé-Environnement

### 📖 Mots clés

alimentation biologique

Brochure à destination du grand public qui aborde l'alimentation « Bio » et fournit des conseils en matière de choix alimentaire, avec une entrée par « rayon de supermarché ». Une dernière rubrique évoque le matériel de cuisine, leur toxicité associée et les effets des modes de cuisson sur la nourriture.

### Consulter la brochure

[https://www.asef-asso.fr/wp-content/uploads/2024/01/GUIDE\\_Bio\\_Alimentation\\_2024...](https://www.asef-asso.fr/wp-content/uploads/2024/01/GUIDE_Bio_Alimentation_2024...)

📄 Mise à jour de  
cette page :  
22/02/2024

[Ressources pour  
comprendre et  
transmettre](#)

**Format :**  
Brochure

📅 **Année :**  
2023

👤 **Editeur :**  
Association santé  
environnement  
France