

Le petite guide santé de la bio-alimentation

🍏 Alimentation et Agriculture 🏠 Environnement intérieur ✨ Santé-Environnement

📖 Mots clés

alimentation biologique

Brochure à destination du grand public qui aborde l'alimentation « Bio » et fournit des conseils en matière de choix alimentaire, avec une entrée par « rayon de supermarché ». Une dernière rubrique évoque le matériel de cuisine, leur toxicité associée et les effets des modes de cuisson sur la nourriture.

Consulter la brochure

https://www.asef-asso.fr/wp-content/uploads/2024/01/GUIDE_Bio_Alimentation_2024...

📄 Mise à jour de cette page :

22/02/2024

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

Format :

[Brochure](#)

📅 Année :

2023

👤 Editeur :

Association santé
environnement
France