

Au contact de la nature pour se faire du bien

Nature et Santé

L'exposition à la nature a des effets bénéfiques indéniables : baisse du stress, de l'anxiété, et hausse du bien-être. Mais ces effets positifs ne se limitent pas à la santé... Conférence de Jordy Stefan, psychologue, doctorant à l'Université de Bretagne Sud enregistrée en 2016. [[Lien vers le document multimédia](#)]

Protocol "about" is unknown

Failed to load URL [about:blank](#).

QtNetwork Error 301

Mise à jour de cette
page :

14/10/2020

[Ressources pour
comprendre et
transmettre](#)

Format :

Vidéo en ligne

Année :

2016

Editeur :

Université Bretagne
Sud

Voir la vidéo

<https://youtu.be/b4FWG2iqOHk>