

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026



Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec l'association Les Parents de la Mutualité Française Occitanie, propose la nouvelle aventure de Mikalou : « Ça bouge avec Mikalou ! ». Histoire et jeux pour les enfants, conseils pratiques pour les parents, tous les éléments sont réunis dans ce livret pédagogique pour sensibiliser aux risques de l'inactivité et ainsi « bouger »

[Ressources pour comprendre et transmettre](#) en famille. » (source : site Mutualité Française Occitanie)

**Format :**

Outil pédagogique [Plus d'informations ici.](#)

**Année :**

2024

**Auteur :**

Mutualité Française Occitanie

**Découvrir l'outil pédagogique**

[https://occitanie.mutualite.fr/content/uploads/sites/41/2024/01/MIKALOU\\_sport\\_B...](https://occitanie.mutualite.fr/content/uploads/sites/41/2024/01/MIKALOU_sport_B...)