

# Ça bouge avec Mikalou !

 Nature et Santé

## Mots clés

activité physique

 Mise à jour de  
cette page :  
23/02/2024

[Ressources pour  
comprendre et  
transmettre](#)

**« La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec Milan Presse, propose la nouvelle aventure de Mikalou : « Ça bouge avec Mikalou ! ». Histoire et jeux pour les enfants, conseils pratiques pour les parents, tous les ingrédients sont réunis dans ce livret pédagogique pour sensibiliser aux risques de l'inactivité et ainsi « bouger » en famille. »** (source : site Mutualité Française Occitanie)

### **Format :**

[Outil pédagogique](#)

### Année :

2024

### Auteur :

[Mutualité Française  
Occitanie](#)

[Plus d'informations ici.](#)

## **Découvrir l'outil pédagogique**

[https://occitanie.mutualite.fr/content/uploads/sites/41/2024/01/MIKALOU\\_spor  
t\\_B...](https://occitanie.mutualite.fr/content/uploads/sites/41/2024/01/MIKALOU_sport_B...)