FOCUS

# Tiques et enjeux de santé

Changements climatiques | Nature et Santé

**Mise à jour de cette page :**
24/08/2026

**Auteur (s)** **Pôle ESE**
*69002 LYON* Réseau d'acteur

**GRAINE Occitanie** *34000 Montpellier* Réseau d'acteur
GRSE Occitanie

La tique est un petit acarien parasite présent dans de nombreux milieux naturels. Elle appartient à la classe des arachnides, comme les araignées et les scorpions. Il existe près de 900 espèces de tiques dans le monde, présentes sur tous les continents. Elles se distinguent notamment en **tiques dures** (famille des *Ixodidae*) et en **tiques molles**. En Europe, les tiques dures sont les principales concernées par les enjeux sanitaires pour l'être humain et les animaux.

> *La présence et les problématiques liées aux tiques sont favorisées par le réchauffement climatique, qui entraîne une progression des tiques vers le nord de l'Europe et une période d'activité accrue."*
>
> GWENAËL VOURC'H
> *Chercheuse*
> *Libération*

## Reconnaitre la tique

La tique est un petit arthropode qui peut être difficile à repérer, notamment lorsqu'elle est au stade nymphal. Une tique adulte possède **quatre paires de pattes et un appareil buccal** appelé rostre, qui lui permet de s'ancrer dans la peau et de prendre son repas sanguin. Leur taille peut varier de 3 mm à l'âge adulte à 8 millimètres selon l'espèce, gorgée de sang elle peut même dépasser le centimètre.

Les tiques peuvent être observées dans les forêts, les prairies, les broussailles, les garrigues et certains espaces verts. Elles ne sautent pas et ne volent pas : elles peuvent s'accrocher à la peau ou aux vêtements lorsqu'une personne ou un animal passe à proximité de la végétation.

### Où trouve-t-on les tiques ?

Les tiques ne sont pas présentes de manière uniforme sur le territoire. Les espèces rencontrées et leur abondance peuvent varier selon les régions, les milieux et les conditions environnementales.

En France, ***Ixodes ricinus*** est la plus répandue, on la retrouve dans les milieux boisés et les zones où la végétation est dense et l'humidité suffisante. Dans le sud de la France, d'autres espèces peuvent être présentes, comme ***Hyalomma marginatum***, notamment dans les milieux ouverts et secs du pourtour méditerranéen.

*Consultez la cartographie du programme CiTIQUE pour découvrir la répartition des espèces de tiques et des agents pathogènes identifiés en France.*

## Le cycle de vie de la tique Ixodes Ricinus

La tique passe par quatre stades au cours de son cycle de vie : l'œuf, la larve, la nymphe puis l'adulte. Sa croissance se fait par mues successives, à chaque stade, elle doit prendre un repas de sang pour pouvoir poursuivre sa croissance et passer au stade

suivant.

Les larves se nourrissent principalement sur de petits animaux, tandis que les nymphes et les adultes peuvent se fixer sur des hôtes de plus grande taille. **L'être humain est un hôte accidentel** : il peut être piqué lorsqu'il rencontre une tique dans son environnement.

# Enjeux pour la santé

Une tique est dite « vectrice » lorsqu'elle peut transmettre un agent pathogène d'un hôte à un autre lors de son repas sanguin.

Les tiques peuvent transmettre différents agents infectieux, notamment des bactéries, des virus ou des parasites. Toutefois, toutes les tiques ne sont pas porteuses d'un agent pathogène et **une piqûre de tique ne signifie systématiquement pas qu'une maladie sera transmise.**

En France, la principale maladie transmise par les tiques est la **borréliose de Lyme**. Dans les régions méditerranéennes, d'autres maladies peuvent également être transmises, comme la fièvre boutonneuse méditerranéenne.

### La maladie de Lyme

La borréliose de Lyme est une infection bactérienne principalement transmise par des tiques du genre Ixodes.

Elle peut notamment provoquer un érythème migrant, une plaque rouge qui s'étend progressivement autour du point de piqûre. D'autres symptômes peuvent apparaître, comme une fatigue importante, de la fièvre ou des douleurs.

En l'absence de prise en charge, des manifestations neurologiques, articulaires ou cutanées peuvent apparaître plus tard.

### La fièvre Boutonneuse méditerranéenne

La fièvre boutonneuse méditerranéenne est une infection bactérienne principalement transmise par des tiques du genre *Rhipicephalus.*

Elle peut provoquer de la fièvre, des maux de tête, des douleurs musculaires ainsi qu'une éruption cutanée. Une lésion sombre, appelée escarre, peut également apparaître au niveau du point de piqûre.

# Les gestes de prévention

### Se protéger des piqûres

La **meilleure façon de limiter le risque de maladie liée aux tiques est d'éviter leur piqûre**. Quelques gestes permettent de réduire le risque lors des activités en pleine nature :

- Porter des vêtements longs, couvrants et de couleur claire.
- Glisser les bas de pantalon dans les chaussettes ou utiliser des guêtres.
- Porter des chaussures fermées.
- Éviter autant que possible les zones de végétation dense, les herbes hautes et les broussailles.
- Utiliser, si besoin, un répulsif adapté en respectant les précautions d'emploi.
- Se munir d'un tire-tique.

Après une activité en pleine nature, il est important d'inspecter soigneusement son corps et ses vêtements pour rechercher d'éventuelles tiques. Une attention particulière doit être portée aux zones où la peau est fine ou difficile à observer : aisselles, plis du genou, nombril, zones génitales, cuir chevelu et derrière les oreilles.

Il est recommandé de renouveler l'inspection le lendemain afin de détecter d'éventuelles tiques passées inaperçues.

### Que faire en cas de piqûre ?

Si une tique est fixée à la peau, il est important de la retirer rapidement :

- Ne pas l'arracher directement avec les doigts et ne pas appliquer de produit sur la tique avant son retrait.
- Utiliser un **tire-tique adapté à sa taille**. Placer le crochet au plus près de la peau, sous la tique, puis la retirer par un mouvement de rotation.
- Une fois la tique retirée, nettoyer la zone avec de l'eau et du savon puis désinfecter avec un antiseptique.

Après une piqûre, il est important de surveiller l'apparition de symptômes dans les semaines suivantes et de consulter un médecin en cas de manifestation inhabituelle.

## Des dispositifs de signalement citoyens

Le programme CiTIQUE est un projet de science participative mis en place par l'INRAE et ses partenaires. Il permet notamment de signaler les piqures de tiques sur les humains ou les animaux domestiques. Cette récolte de données permet de modéliser des cartes d'abondance de tiques, et d'améliorer les connaissances et la prévention des piqures.

Tout citoyen peut transmettre des informations via l'application « Signalement-Tique ! ».

**27884**

signalements de piqûres en une année, depuis le lancement de la version de la nouvelle version de l'application CiTIQUE en mai 2020.

Source :derniers résultats du programme CiTIQUE

Cet article a été créé à partir d'un poster de sensibilisation réalisé par Terre Nourricière sous la coordination du GRAINE Occitanie en partenariat avec ALEPE, FREDON Occitanie et ARS Occitanie

- L'Info'Tiques
- Que faire en cas de piqûre de tiques : CiTIQUE vous l’explique en 3 minutes !
- En balades et randos : Tiques, bonnes pratiques
- Guide pédago'Tique : recueil d'outils à destination des animateurs