

Que peut faire la santé mentale en contexte de changement climatique ? Enjeux cliniques et épistémologiques - Conférence conclusive RRESE 2023

[Nature et Santé](#) [Changements climatiques](#) [Santé-Environnement](#)

[Pour en savoir plus sur le contexte de cette conférence.](#)

Guillaume PEGON, titulaire d'un doctorat de sociologie et d'anthropologie et d'un master en psychologie clinique, Guillaume PEGON est impliqué dans le secteur de la solidarité en France et à l'international depuis vingt ans. Il est actuellement responsable du secteur Santé mentale et soutien psychosocial au siège d'Action contre la Faim (Paris), chargé d'enseignement à l'École de Psychologues Praticiens (Lyon) et chercheur associé au Centre Max Weber (UMR 5283-Lyon). Ses principaux objets de recherche sont la transformation des pratiques et des politiques de santé mentale et de soutien psychosocial, ainsi que des programmes de lutte contre les violences liées au genre, à l'âge ou au handicap. Conscient des enjeux de santé mentale liés au dérèglement climatique, Guillaume Pégon explore actuellement dans quelle mesure la santé mentale globale et communautaire constitue une proposition collective pertinente face au dérèglement climatique, de lutte contre les inégalités de genre, sociales et climatiques, et d'une meilleure reconnaissance des communs.

[Le texte de la conférence de conclusion](#)

CONFÉRENCE

conclusive

QUE PEUT FAIRE LA SANTÉ MENTALE EN CONTEXTE DE CHANGEMENT CLIMATIQUE? ENJEUX CLINIQUES ET EPISTEMOLOGIQUES.

10/11/2023 MFR DE MONDY

1. DE QUOI PARLE-T-ON?

une ALTERNANCE entre une démarche NORMATIVE SOCIOLOGUE

il n'y a pas de santé sans santé mentale

DEPRESSION

BIEN ETRE TRAVAILLER AVEC SUCCES CONTRIBUTER A LA SOCIÉTÉ

BEAUCOUP QUE DES TROUBLES MENTAUX

ET... TRAVAILLER DE MANIÈRE PRODUCTIVE

TROUBLES MENTAUX
↳ TRISTESSE
↳ DEPRESSION

DETRESSE PSYCHOLOGIQUE
↳ D'ORIGINE SOCIALE

SANTÉ MENTALE POSITIVE
↳ INJONCTION AU BONHEUR

3 DIMENSIONS DE LA SANTÉ MENTALE

ALLER-VERS SE RENDRE COMPTE DE L'IMPACT DE L'ENVIRONNEMENT

ECO-ANXIÉTÉ REACTION ÉMOTIONNELLE FACE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

APPREHENSION ANXIEUSE FACE À L'AVENIR

IMPUISANCE

2. DES ÉMOTIONS

SOULÈVÉ D'ÊTRE DANS LA NATURE.

SENSIBILISATION ÉMOTIONNELLE

3. QUE FAIRE ?

EMPATHIE ENVIRONNEMENTALE

RESILIENCE ÉMOTIONNELLE

la Nature

Qu'est-ce que ça fait de la Nature?

ACTIONS CITOYENNES

INTERSECTIONNELLE sortir du rapport EGOTYPE au

ENTRAÏDE locale

→ COMMENT L'ORGANISER → SANS DOMINATIONS

à bientôt

MARION RIERA

l'affaire de tous RESPONSABILITÉ de PERSONNE

de la Santé

MERCI POUR CETTE TROISIÈME JOURNÉE DE RENCONTRES RÉGIONALES

ELLE SE SITUE OÙ CETTE PERSONNE ? TRAVAILLER avec RESILIENCE INDIVIDUELLE & COLLECTIVE.

Mise à 27/03/2



Type Rencontre séminaire Date vendredi 10/11/2023 Publi Professeur Élus Salari

Personnel Organisme

P 6

E

Il

C

S

F

A

C

F

Documents

[Télécharger le fichier](#)



[conference_conclusive_-
_guillaume_pegon_illustree.pdf](#)

Licence: CC-by-SA