

Que peut faire la santé mentale en contexte de changement climatique ? Enjeux cliniques et épistémologiques - Conférence conclusive RRESE 2023

[Nature et Santé](#) [Changements climatiques](#) [Santé-Environnement](#)

[Pour en savoir plus sur le contexte de cette conférence.](#)

Guillaume PEGON, titulaire d'un doctorat de sociologie et d'anthropologie et d'un master en psychologie clinique, Guillaume PEGON est impliqué dans le secteur de la solidarité en France et à l'international depuis vingt ans. Il est actuellement responsable du secteur Santé mentale et soutien psychosocial au siège d'Action contre la Faim (Paris), chargé d'enseignement à l'École de Psychologues Praticiens (Lyon) et chercheur associé au Centre Max Weber (UMR 5283-Lyon). Ses principaux objets de recherche sont la transformation des pratiques et des politiques de santé mentale et de soutien psychosocial, ainsi que des programmes de lutte contre les violences liées au genre, à l'âge ou au handicap. Conscient des enjeux de santé mentale liés au dérèglement climatique, Guillaume Pégon explore actuellement dans quelle mesure la santé mentale globale et communautaire constitue une proposition collective pertinente face au dérèglement climatique, de lutte contre les inégalités de genre, sociales et climatiques, et d'une meilleure reconnaissance des communs.

[Le texte de la conférence de conclusion](#)

CONFÉRENCE

conclusive

QUE PEUT FAIRE LA SANTÉ MENTALE EN CONTEXTE DE CHANGEMENT CLIMATIQUE? ENJEUX CLINIQUES ET EPISTEMOLOGIQUES.

10/11/2023 MFR DE MONDY

1. DE QUOI PARLE-T-ON?

une ALTERNANCE entre une démarche NORMATIVE SOCIOLOGUE

il n'y a pas de santé sans santé mentale

DEPRESSION

BIEN ETRE
TRAVAILLER AVEC SUCCES
CONTRIBUER A LA SOCIÉTÉ
ET... TRAVAILLER DE MANIÈRE PRODUCTIVE

BEAUCOUP QUE DES TROUBLES MENTAUX

TROUBLES MENTAUX
↳ TRISTESSE
↳ DEPRESSION

DETRESSE PSYCHOLOGIQUE
↳ D'ORIGINE SOCIALE

SANTÉ MENTALE POSITIVE
↳ INJONCTION AU BONHEUR

3 DIMENSIONS DE LA SANTÉ MENTALE

ALLER-VERS SE RENDRE COMPTE DE L'IMPACT DE L'ENVIRONNEMENT

ECO-ANXIÉTÉ
REACTIONS ÉMOTIONNELLES FACE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

APPREHENSION ANXIEUSE FACE À L'AVENIR

2. DES ÉMOTIONS
IMPUISANCE

SOULÈVÉ D'ÊTRE DANS LA NATURE.

TRAUMATISME ENVIRONNEMENTAUX
EMDR
SURVIVANT
TAMBOUR DES CHAMANES

SENSIBILISATION ÉMOTIONNELLE

3. QUE FAIRE ?

RESILIENCE ÉMOTIONNELLE

la Nature

C'est quoi ça fait du bien?

EMPATHIE ENVIRONNEMENTALE

stop aux DOMINATIONS

INTERSECTIONNEL
sortir du rapport EGOTYPE au

l'affaire de tous
RESPONSABILITÉ de PERSONNE

ACTIONS CITOYENNES

de la bonne

ENTRAÏDE locale

→ COMMENT L'ORGANISER

→ SANS DOMINATIONS

à bientôt

MARION RIERA

Mise à 27/03/2



Type
Renc
sémin
Date
vendr
de 10
Publ
Profes
Élus
Salari

Person
Organ

P
6

E
In
C
S
F
A
C
F

Documents

[Télécharger le fichier](#)



[conference_conclusive_-
_guillaume_pegon_illustree.pdf](#)

Licence: CC-by-SA