

# Que peut faire la santé mentale en contexte de changement climatique ? Enjeux cliniques et épistémologiques - Conférence conclusive RRESE 2023

[Nature et Santé](#) [Changements climatiques](#) [Santé-Environnement](#)

[Pour en savoir plus sur le contexte de cette conférence.](#)

**Guillaume PEGON**, titulaire d'un doctorat de sociologie et d'anthropologie et d'un master en psychologie clinique, Guillaume PEGON est impliqué dans le secteur de la solidarité en France et à l'international depuis vingt ans. Il est actuellement responsable du secteur Santé mentale et soutien psychosocial au siège d'Action contre la Faim (Paris), chargé d'enseignement à l'École de Psychologues Praticiens (Lyon) et chercheur associé au Centre Max Weber (UMR 5283-Lyon). Ses principaux objets de recherche sont la transformation des pratiques et des politiques de santé mentale et de soutien psychosocial, ainsi que des programmes de lutte contre les violences liées au genre, à l'âge ou au handicap. Conscient des enjeux de santé mentale liés au dérèglement climatique, Guillaume Pégon explore actuellement dans quelle mesure la santé mentale globale et communautaire constitue une proposition collective pertinente face au dérèglement climatique, de lutte contre les inégalités de genre, sociales et climatiques, et d'une meilleure reconnaissance des communs.

[Le texte de la conférence de conclusion](#)

# CONFÉRENCE

## conclusive

QUE PEUT FAIRE LA SANTÉ MENTALE EN CONTEXTE DE CHANGEMENT CLIMATIQUE? ENJEUX CLINIQUES ET EPISTEMOLOGIQUES.

10/11/2023 MFR DE MONDY

1. DE QUOI PARLE-T-ON?

une ALTERNANCE entre une démarche NORMATIVE SOCIOLOGUE

il n'y a pas de santé sans santé mentale

DEPRESSION

BIEN ETRE  
TRAVAILLER AVEC SUCCES  
CONTRIBUER A LA SOCIÉTÉ  
ET... TRAVAILLER DE MANIÈRE PRODUCTIVE

BEAUCOUP QUE DES TROUBLES MENTAUX

TROUBLES MENTAUX  
↳ TRISTESSE  
↳ DEPRESSION

DETRESSE PSYCHOLOGIQUE  
↳ D'ORIGINE SOCIALE

SANTÉ MENTALE POSITIVE  
↳ INJONCTION AU BONHEUR

### 3 DIMENSIONS DE LA SANTÉ MENTALE

ALLER-VERS SE RENDRE COMPTE DE L'IMPACT DE L'ENVIRONNEMENT

ECO-ANXIÉTÉ  
REACTIONS ÉMOTIONNELLES FACE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

APPREHENSION ANXIEUSE FACE À L'AVENIR

2. DES ÉMOTIONS  
IMPUISANCE

SOULÈVÉ D'ÊTRE DANS LA NATURE.

SENSIBILISATION ÉMOTIONNELLE

3. QUE FAIRE ?

TRAUMATISME ENVIRONNEMENTAUX

EMDR  
SURVIVANT  
TAMBOUR DES CHAMANES

RESILIENCE ÉMOTIONNELLE

la Nature

est-ce que ça va mieux dans la nature?

EMPATHIE ENVIRONNEMENTALE

stop aux DOMINATIONS

INTERSECTIONNEL  
sortir du rapport EGOTYPE au

l'affaire de tous  
RESPONSABILITÉ de PERSONNE

ACTIONS CITOYENNES

de la Santé

ENTRAÏDE locale

→ COMMENT L'ORGANISER

→ SANS DOMINATIONS

à bientôt

MARION RIERA

MERCI POUR CETTE TROISIÈME JOURNÉE DE RENCONTRES RÉGIONALES

Mise à 27/03/2



Type  
Renc  
sémin  
Date  
vendr  
de 10  
Publ  
Profes  
Élus  
Salari

Person  
Organ

P  
6

E  
In  
C  
S  
F  
A  
C  
F

## Documents

[Télécharger le fichier](#)



[conference\\_conclusive\\_-  
\\_guillaume\\_pegon\\_illustree.pdf](#)

Licence: CC-by-SA