

## Les bienfaits de la nature sur le cerveau

 Nature et Santé

### Mots clés

[bienfaits de la nature](#) [santé-environnement](#)

Cet article qui propose un tour d'horizon de la recherche concernant l'impact positif de la nature sur le cerveau humain : effets positifs sur le stress, le sommeil, la concentration ou encore la santé mentale, les bienfaits de la nature sur notre cerveau sont aujourd'hui nombreux, et ce dès le plus jeune âge.

### Consulter l'article


<https://www.frcneurodon.org/informer-sur-la-recherche/actus/les-bienfaits-de-la...>

 Mise à jour de cette page :  
06/12/2024

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

**Format :**  
[Article en ligne](#)

 **Année :**  
2020

 **Editeur :**  
Fédération pour la recherche sur le cerveau