

# Atelier découverte “Quels liens entre santé mentale et environnement en promotion de la santé ?”

✿ Santé-Environnement

Le contact direct avec la nature a des effets positifs sur la santé physique et mentale. Mais les effets de la crise environnementale peuvent diminuer notre sentiment de bien-être. Cet atelier a pour objectif de mieux comprendre l'ensemble de ces liens et de découvrir des exemples d'actions inspirantes repérées dans le cadre de réalisation d'un dossier de capitalisation sur ce thème.

Ce sera l'occasion de découvrir la [capitalisation](#) réalisée par l'IREPS ARA en 2023 sur ce thème dans le cadre de son [dispositif Emergence](#), et d'approfondir le sujet au travers du témoignage de **Christelle FORESTIER JOUVE** fondatrice et présidente de l'association Les Petites Bulles Vertes.

## Coût / Tarif

Sans frais pédagogiques

## Fichier(s) attaché(s)

 [Télécharger le fichier Programme\\_atelier SM et E\\_74\\_avec QR Code.pdf](#)

 Mise à jour de cette page : 08/07/2024

 **Type d'évènement**  
Journée d'échanges

**Date**  
mardi 11 juin 2024  
de 09:00 à 16:30

 **Publics :**  
Tout public

 **Lien externe**  
[Lien pour inscription](#)

Personne contact  
Océane  
REGNARD  
chargée de projets en promotion de la santé  
[oceane.regnard@ireps-ara.org](mailto:oceane.regnard@ireps-ara.org)  
04 50 45 20 74

 **Organisateur**

- [Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes / Délégation Haute-Savoie 74000 Annecy](#)