

techniques d'animation

Brise Glace - Portrait Chinois

Pour se présenter et faire connaissance... autrement

Objectifs

- Permettre de se présenter et de faire connaissance de façon ludique
- Favoriser un climat de confiance, une dynamique de groupe
- Introduire dès le brise-glace la nature et le vivant

Description

Proposer au groupe de former un cercle.

Chaque participant est invité à se présenter en donnant son prénom puis un animal ou un végétal et à expliquer la raison de son choix.

(Par exemple : je m'appelle Juliette et si j'étais un végétal je serais une glycine parce que j'adore son odeur qui signe le début du printemps)

Après avoir donné la consigne, vous pouvez laisser quelques minutes de réflexion aux personnes avant de débiter ce tour de présentation.

Les participants se présentent ensuite les uns après les autres.

Dispositif en lien - Méthode

[Planète CPS](#)

Mise à jour de cette page :

14/10/2024



Visée:

Faire connaissance, se présenter.

La durée

de 15 à 30 minutes selon la taille du groupe

Le public

Adultes et enfants à partir de 8 ans

uvergne-Rhône-Alpes / Délégation**Les effectifs minimum et maximum**

il n'y a pas d'effectif minimum

20 participants maximum pour que ce tour de présentation ne soit pas trop long

mental ESE

Information, communication, sensibilisation

Plaidoyer

Ingénierie de projet

Animation de réseau, dialogue territorial

Formation

Offre documentaire

Environnement intérieur **Santé-Environnement**