MÉTHODE

Brise Glace - Portrait Chinois

Visée Faire connaissance, se présenter.
Pour se présenter et faire connaissance... autrement

Objectifs

- Permettre de se présenter et de faire connaissance de façon ludique
- Favoriser un climat de confiance, une dynamique de groupe
- Introduire dès le brise-glace la nature et le vivant

Description

Proposer au groupe de former un cercle.

Chaque participant est invité à se présenter en donnant son prénom puis un animal ou un végétal et à expliquer la raison de son choix.

(Par exemple : je m'appelle Juliette et si j'étais un végétal je serais une glycine parce que j'adore son odeur qui signe le début du printemps)

Après avoir donné la consigne, vous pouvez laisser quelques minutes de réflexion aux personnes avant de débuter ce tour de présentation.

Les participants se présentent ensuite les uns après les autres.

Mise à jour de cette page :
14/10/2024

La durée
de 15 à 30 minutes selon la taille du groupe

Le public
Adultes et enfants à partir de 8 ans

Les effectifs minimum et maximum
il n'y a pas d'effectif minimum

20 participants maximum pour que ce tour de présentation ne soit pas trop long

Auteur **Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes / Délégation Isère** *38100 grenoble* Acteur de terrain Référents ESE ARA