

# Brise Glace - Trouve quelqu'un qui

A l'aide d'une grille, modifiable à l'infini :), cette technique permet au groupe de faire connaissance en partageant des goûts, des savoirs faire, des qualités....

## Objectifs

- Permettre de se présenter, de faire connaissance de façon ludique
- Favoriser un climat de confiance , une dynamique de groupe
- Observer ce qui nous différencie et ce qui est commun parmi les membres du groupe

## Préparation

Cette technique nécessite des déplacements, il sera donc judicieux de prévoir un espace assez grand pour s'y prêter.

En amont de l'animation, vous devez également préparer et imprimer pour chaque participant une fiche « Trouve quelqu'un qui ». Vous trouverez des exemples de cette fiche en annexe.

## Description

### Trouve quelqu'un qui

Distribuer à chaque participant une grille « Trouve quelqu'un qui... » adaptée au thème de votre séance.

Proposer aux participants de remplir la grille en trouvant des personnes du groupe qui correspondent à chaque case.

Suggérer aux participants de se déplacer, d'aller à la rencontre des personnes inconnues ou moins connues.

Quelques consignes supplémentaires :

- Chaque prénom ne doit être présent qu'une seule fois dans la grille.

### Mise à jour de cette page :

03/06/2024

- Le jeu est terminé quand tout le monde a rempli sa grille entièrement avec des prénoms différents



prénom sans avoir consulté la personne concernée

proposer une grille avec un nombre de case = nombre de participant qui remplit ne se note pas elle-même !)

### Visée:

Si vous manquez de temps, vous pouvez ajuster les consignes :

Faire connaissance, se

présenter.

- Le jeu est terminé quand quelqu'un a rempli une ligne avec des prénoms différents (principe du Bingo)

### La durée

de 15 à 30 minutes selon la taille du groupe

## permis la rédaction de cet article

du webdocument [Le cartable des compétences psychosociales - quelqu'un qui](#) » réalisé par l'IREPS Pays de la Loire

### · Méthode

### Le matériel nécessaire

une grille trouve quelqu'un qui pour chaque participant et un stylo pour chaque participant

### Le public

Tout public, à partir de 8 ans

### Les effectifs minimum et maximum

de 7 à 30 personnes

pour des grands groupes, réduire la taille de la grille.

### Annexe

Exemple de fiche « Trouve quelqu'un qui... » réalisé par l'IREPS Pays de la Loire en page 4 du document ci-dessus.

Exemple d'adaptation de l'IREPS ARA :

## TROUVE QUELQU'UN QUI ...



Aime marcher pieds nus	A déjà croqué une orme	N'a pas de voiture
Prend son vélo pour aller travailler	A déjà fait de la poterie	Est végétarien
A fait une marche itinérante de plusieurs jours	A un animal de compagnie	Aime se baigner l'hiver
A découvert un pays froid	A déjà passé une nuit à la belle étoile	Est tombé d'un canoé
Sait reconnaître les traces d'animaux dans la neige	S'est perdu en forêt	A déjà mangé un insecte

## Auteur



**Promotion Santé**  
**Auvergne-Rhône-**  
**Alpes / Délégation**  
**Isère**

38100 grenoble



Référent

départemental ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Plaidoyer*

*Ingénierie de projet*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

*Formation*

*Offre documentaire*

**Environnement intérieur**

**Santé-Environnement**