

# Atelier Santé mentale et Environnement : quels liens ? - Voiron (38)

Nature et Santé

Le contact direct avec la nature a des effets positifs sur la santé physique et mentale. Mais les effets de la crise environnementale peuvent diminuer notre sentiment de bien-être.

Cet atelier a pour objectif de mieux comprendre l'ensemble de ces liens et de découvrir des exemples d'actions inspirantes.

Ce sera l'occasion de découvrir la capitalisation réalisée par l'IREPS ARA en 2023 sur ce thème dans le cadre de son dispositif Emergence, et d'approfondir le sujet au travers du témoignage de Christelle Gaïdatzis, de l'association CoMet' à l'origine du Projet « Les Sentiers du Possible ». Cette rencontre a également pour objectif de favoriser l'interconnaissance entre des acteurs isérois intéressés par cette thématique.

**Inscription** en ligne **avant le 27 mai** en cliquant ici (attention : plusieurs ateliers de ce type sont proposés dans la région - choisissez bien celui de Voiron !)

Mise à jour de cette page : 11/06/2024

**Type d'évènement**  
Journée d'échanges

**Date**  
lundi 10 juin 2024 de 13:30 à 17:00

**Publics :**  
Professionnels  
Élus

Personne contact  
[pauline.chuzeville@ireps-ara.org](mailto:pauline.chuzeville@ireps-ara.org)

Adresse  
jardin de ville  
38500 Voiron  
France

[Consulter la carte](#)

**Organisateur**

- IREPS  
Auvergne-Rhône-Alpes /  
Délégation Isère  
38100 grenoble

## Coût / Tarif

Gratuit, grâce au soutien financier de l'ARS