ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

Atelier formatif «École du dehors et santé»

Nature et Santé

Les bienfaits du contact régulier avec la nature sont démontrés dans de nombreux domaines tels que la concentration, l'autonomie, la diminution du stress, la myopie...

Pourtant 40 % des enfants ne jouent jamais en plein air pendant les jours d'école*. Pire, sur le temps libre la proportion des enfants de 9 à 12 ans passant du temps dehors, à marcher, jouer, pêcher, jardiner… à diminuée de 50% entre 1997 et 2003**.

À notre époque où la sédentarité s'aggrave et nous sépare un peu plus des milieux naturels, l'école du dehors offre un espace qui améliore les compétences psychosociales, les capacités d'apprentissage et la santé des enfants.

Oui, il y a des obstacles notamment météorologiques, mais il est possible de s'inspirer de l'expérience des pays du nord pourtant réputés froids.

France Nature Environnement Ain et l'ADESSA, binôme référents en ESE dans l'Ain, vous invitent à explorer cette thématique en une demi-journée pour se rencontrer, échanger et développer ses connaissances le **mercredi 5 juin 2024 de 9h à 13h00** à l'Adessa.

Inscription :
https://dashboard.mailerlite.com/forms/22494/116976361822750331/share

Grâce au financement de l'Agence Régionale de Santé, cette journée est totalement gratuite pour les participant·e·s.

Mise à jour de cette page :
11/06/2024

Type d'évènement
Journée d'échanges

Date
mercredi 5 juin 2024
de 09:00 à 13:00

Publics :
Professionnels

Personne contact

Olivier
Coffin
Référent Education et Promotion de la Santé-Environnement Ain
olivier.coffin@fne-aura.org
0686754014

Adresse

– Maison des Entreprises –
247, chemin de Bellevue
01960 PERONNAS
France

Organisateur

- **Pôle ESE**
  69002 LYON