MÉDIATHÈQUE

Alimentation durable et santé

Alimentation et Agriculture

Mots clés

développement durable

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Dossier de connaissances ou d'information

Année :
2024

Auteur :
Nathalie M. DELZENNE

Editeur :
Louvain Médical

L'Assemblée générale des Nations Unies a adopté une résolution dans laquelle elle proclame 2016-2025 Décennie d'action des Nations Unies pour la nutrition. L'objectif est de garantir un accès universel à une alimentation plus saine et plus durable afin d'éradiquer toutes les formes de malnutrition dans le monde.

La malnutrition rassemble les problèmes de dénutrition (carence en énergie, protéines, en nutriments essentiels), responsables d'un nombre important de pathologies touchant surtout les enfants et les femmes, mais la malnutrition englobe également les déséquilibres avec excès d'apports caloriques et riches en lipides, sels et sucres menant à l'obésité et au cortège de pathologies chroniques qui y sont associées. Dans cet article, nous illustrons en prenant le cas de l'obésité et des maladies cardiovasculaires, le fait qu'adhérer à un mode de vie sain allié à une alimentation plus durable peut se concevoir dans l'objectif de conjuguer une amélioration conjointe de la santé humaine, de la santé animale et de la santé de l'environnement (concept de « one health »).

Que savons-nous à ce propos ?

La malnutrition, sous toutes ses formes et composantes, est une cause majeure de mortalité dans le monde.

Que nous apporte cet article ?

Une vision plurielle des mesures à prendre pour tenter d'éradiquer les problèmes de santé liés à la malnutrition en y associant des mesures en accord avec le développement durable.

Consulter le dossier

https://www.louvainmedical.be/sites/default/files/content/article/pdf/janv24-de...