

Table-ronde : "Pour lutter contre l'écoanxiété : subir les changements climatiques, ou agir ?"

✿ Santé-Environnement

L'environnement et la nature jouent un rôle fondamental sur notre bien-être et notre santé mentale. Avec les changements climatiques, nous sommes confrontés à des défis inédits, souvent source d'angoisse et de stress. Ce phénomène, connu sous le nom d'écoanxiété, touche de plus en plus de personnes.

Pour aborder cette problématique, une table-ronde intitulée "Pour lutter contre l'écoanxiété : subir les changements climatiques, ou agir ?" se tiendra le mercredi 26 juin à 17h à la Librairie des Volcans à Clermont-Ferrand.

Autour de la table, nous retrouverons :

- **Mme Elvire GAIME**, chargée de prévention en santé environnement pour l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé (IREPS)
- **Pr Pierre Michel LLORCA**, Professeur de Psychiatrie à l'Université Clermont Auvergne
- **Mme Emilie BARAT-DUVAL**, coordinatrice du Réseau Éducation à l'Environnement Auvergne (REEA)

Nous explorerons ce qu'est l'écoanxiété et discuterons des moyens de préserver notre santé mentale face aux changements climatiques. Cette table-ronde, organisée par le Conseil Local de Santé Mentale de la Ville de Clermont-Ferrand, vise à offrir un espace de dialogue et de réflexion pour mieux comprendre et agir contre l'écoanxiété.

Que vous soyez déjà sensibilisés à ces questions ou simplement curieux, nous vous invitons à nous rejoindre pour cet échange enrichissant et constructif. Ensemble, trouvons des solutions pour transformer l'angoisse en action positive et proactive.

📅 Mercredi 26 juin 🕒 17h00 📍 Librairie des Volcans, Clermont-Ferrand

Ne manquez pas cette occasion unique de participer à une discussion essentielle pour notre bien-être et notre avenir collectif.

Coût / Tarif

Entrée libre et gratuite

Fichier(s) attaché(s)

 [Santé mentale\(3\).png](#)

🔗 Mise à jour de cette page :
30/06/2024

🗄 Type
d'évènement
Table-ronde

Date
mercredi 26 juin
2024 à partir de
17:00

👤 **Publics :**
Parents
Professionnels
Élus
Publics spécifiques
(handicap, milieu
fermé ...)
Tout public

🔗 **Lien externe**
<https://www.facebook.com/events/399630979744325/?ref=newsfeed>

Personne contact

Lhéna
Salord
Animatrice Réseau
[contact@ree-
auvergne.org](mailto:contact@ree-auvergne.org)

Adresse

Librairie des Volcans
80 Bd François
Mitterrand
63000 Clermont-
Ferrand
France

📍 [Consulter la carte](#)

👤 Organisateur(s)

- Réseau
Éducation à
l'Environnement
Auvergne
63000 Clermont-
Ferrand
- IREPS
Auvergne-Rhône-
Alpes /
Délégation Puy-
de-Dôme
63000
CLERMONT-
FERRAND

