

# Table-ronde : "Pour lutter contre l'écoanxiété : subir les changements climatiques, ou agir ?"

Santé-Environnement

**L'environnement et la nature jouent un rôle fondamental sur notre bien-être et notre santé mentale. Avec les changements climatiques, nous sommes confrontés à des défis inédits, souvent source d'angoisse et de stress. Ce phénomène, connu sous le nom d'écoanxiété, touche de plus en plus de personnes.**

Pour aborder cette problématique, une table-ronde intitulée « Pour lutter contre l'écoanxiété : subir les changements climatiques, ou agir ? » se tiendra le mercredi 26 juin à 17h à la Librairie des Volcans à Clermont-Ferrand.

Autour de la table, nous retrouverons :

- **Mme Elvire GAIME**, chargée de prévention en santé environnement pour l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé (IREPS)
- **Pr Pierre Michel LLORCA**, Professeur de Psychiatrie à l'Université Clermont Auvergne
- **Mme Emilie BARAT-DUVAL**, coordinatrice du Réseau Éducation à l'Environnement Auvergne (REEA)

Nous explorerons ce qu'est l'écoanxiété et discuterons des moyens de préserver notre santé mentale face aux changements climatiques. Cette table-ronde, organisée par le Conseil Local de Santé Mentale de la Ville de Clermont-Ferrand, vise à offrir un espace de dialogue et de réflexion pour mieux comprendre et agir contre l'écoanxiété.

Que vous soyez déjà sensibilisés à ces questions ou simplement curieux, nous vous invitons à nous rejoindre pour cet échange enrichissant et constructif. Ensemble, trouvons des solutions pour transformer l'angoisse en action positive et proactive.

? Mercredi 26 juin ? 17h00 ? Librairie des Volcans, Clermont-Ferrand

Ne manquez pas cette occasion unique de participer à une discussion essentielle pour notre bien-être et notre avenir collectif.

**Coût / Tarif**

Entrée libre et gratuite

**Fichier(s) attaché(s)**

 [Sante? mentale\(3\).png](#)

**Mise à**  
31/10/2



**Type**  
Table  
**Date**  
mercr  
de 17  
**Publ**  
Paren  
Profes  
Élus  
Public  
(hand  
Tout p  
**Lien**  
[https:  
ents/3  
newsf](https://...ents/3...newsf)

**Person**  
Lhena  
Salord  
Animatr  
[contact](#)

**Adress**  
Librairie  
80 Bd F  
63000 C  
France

**Organ**  
•



**Réseau Education  
à l'Environnement  
Auvergne**

63200 Mozac



Référent

départemental ESE

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

Nature et Santé

Changements climatiques

Eau Déchets

Santé-Environnement

•



**IREPS Auvergne-  
Rhône-Alpes /  
Délégation Puy-de-  
Dôme**

63000 CLERMONT-  
FERRAND



Référent

départemental ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Education, animation,  
médiation*

*Conseils, expertise*

*Ingénierie de projet*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

*Formation*

*Offre documentaire*

Nature et Santé

Alimentation et Agriculture

Environnement intérieur

Santé-Environnement