

# Le petit guide santé de l'Activité Physique et Environnement

✦ Santé-Environnement

## Mots clés

activité physique impact environnemental milieu urbain pollution

Ce guide destiné au grand public rassemble conseils et données sur l'activité physique bonne pour la santé et respectueuse de l'environnement.

Voici le [lien](#) amenant à la page du guide sur l'**Association Santé Environnement France (ASEF)**.

### Consulter le dossier

[https://www.asef-asso.fr/wp-content/uploads/2024/06/GUIDE\\_ActivitePhysique\\_Envi...](https://www.asef-asso.fr/wp-content/uploads/2024/06/GUIDE_ActivitePhysique_Envi...)

✎ Mise à jour de cette page :  
18/07/2024

Ressources pour comprendre et transmettre

#### Format :

Dossier de connaissances ou d'information

#### ✎ Année :

2024

#### 👤 Editeur :

Association santé environnement France