

Mise à jour de cette page :
29/01/2026 **Le petit guide santé de l'Activité Physique et Environnement**



Le guide destiné au grand public rassemble conseils et données sur l'activité physique adaptée pour la santé et respectueuse de l'environnement.

Le lien menant à la page du guide sur l'**Association Santé Environnement France** (ASEF).

Consulter le dossier

Ressources pour
comprendre et transmettre

https://www.asef-asso.fr/wp-content/uploads/2024/06/GUIDE_ActivitePhysique_Envi...

Format :

Dossier de connaissances ou
d'information

Année :

2024

Editeur :

Association santé
environnement France